



MIEJSKI KLUB SPORTOWY „KAROLINA” W JAWORZYNIE ŚLĄSKIEJ

Wspólnie możemy więcej...

REGULAMIN TRENINGÓW W OKRESIE PANDEMII ver.2

1. Udział zawodników w treningach, prowadzonych przez trenerów MKS Karolina Jaworzyna Śląska od 04.05.2020r. jest całkowicie dobrowolna.
2. W każdym treningu na jednym boisku, może uczestniczyć czterech trenerów i maksymalnie 22 zawodników, których rodzice/opiekuni prawni, zapoznali się z niniejszym regulaminem oraz podpisali oświadczenie o uczestnictwie swojego dziecka w treningach w okresie pandemii. Oświadczenie musi być dostarczone przed rozpoczęciem pierwszych zajęć.
3. W salce treningowej sekcji JUDO może przebywać trener oraz maksymalnie 12 zawodników których rodzice/opiekuni prawni, zapoznali się z niniejszym regulaminem oraz podpisali oświadczenie o uczestnictwie swojego dziecka w treningach w okresie pandemii. Oświadczenie musi być dostarczone przed rozpoczęciem pierwszych zajęć.
4. Trenujemy według harmonogramu, ustalonego przez trenerów poszczególnych grup. Nie ma możliwości zmiany grup po odbyciu pierwszych zajęć.
5. Każdy zawodnik przychodzi przebrany w strój treningowy – brak możliwości korzystania z szatni i węzła sanitarnego (oprócz WC).
6. Wyznaczone grupy spotykają się 5 min przed zajęciami, przy bramie Stadionu Miejskiego, zachowując społeczny dystans min. 2 m od siebie. Nie ma możliwości samowolnego wejścia na obiekt.
7. Trener, o wyznaczonej porze odbiera zawodników spod bramy stadionu.
8. Każdy zawodnik dostanie swoją, osobistą tabelkę do pomiaru temperatury ciała. Zalecamy pomiar temperatury w domu przez rodzica/ opiekuna prawnego bądź inną osobę dorosłą oraz zapisanie wyniku w tabeli.
9. **W ZAJĘCIACH MOGĄ BRAĆ UDZIAŁ TYLKO OSOBY ZDROWE!!!**
10. Ze względów logistycznych, zawodnicy, którzy stawiają się na miejsce zbiórki z opóźnieniem, nie będą mogli uczestniczyć w treningu ani wejść na teren obiektu.
11. W trakcie prowadzenia zajęć na boisku i w jego obszarze nie może przebywać żadna nieuprawniona osoba.
12. Przed i po zajęciach zawodnikom zostanie udostępniony żel do dezynfekcji rąk, który obowiązkowo należy używać.
13. Wyznacza się 15 minutowe przerwy między zajęciami, które przeznaczone są na opuszczenie obiektu przez grupę i wprowadzenie kolejnej, a także na DEZYNFEKCJĘ SPRZĘTU TRENINGOWEGO, jeżeli zajdzie taka konieczność.
14. Wszyscy uczestnicy zobowiązani są zapoznać się z niniejszym regulaminem i przestrzegać go podczas treningów.
15. W związku z wyjątkową sytuacją MKS Karolina Jaworzyna Śląska, zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian, w tym korekt w formie oraz ilości trenujących, w przypadku dalszych zmian przez Rząd RP, bądź służby epidemiologiczne, związanych z trwającą pandemią.

W razie pytań, prosimy o kontakt z trenerem prowadzącym, bądź biurem klubu.

17.05.2020r.

Zarząd MKS Karolina Jaworzyna Śląska